



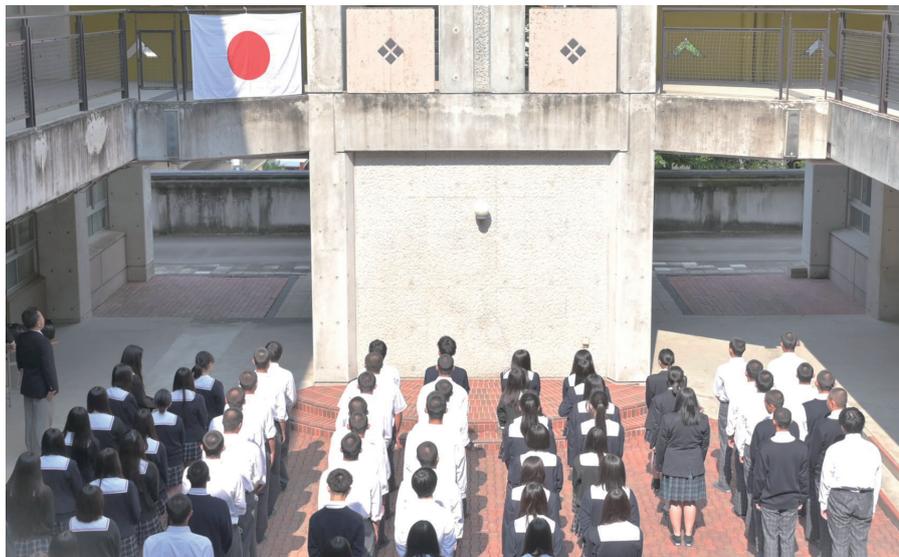
Team高梁、  
Team方谷學舎

方谷學舎高等学校

『よりよい生き方、考え方』を学ぶ



# SCHOOL GUIDE 2026



方谷學舎高等学校  
HOUKOKUGAKUSHA HIGH SCHOOL

令和7年度 文部科学省 「よりよい生き方を実践する力を育む道徳教育の推進事業指定校」



# 応援される生徒、 愛される学校へ



小谷 彰吾  
(大学教授)

理事長・副校長

## 理事長・副校長あいさつ

教育の究極の目的は「幸せ」に向かうこと。一人でも多くの人を「幸せ」に向かわせること。公立小学校 15 年間に子どもたちから学んだこと、私立高等学校 18 年間に輝く生徒たちを見て確信したこと、「教師」や「現代の教育」について考え議論した10年間の大学生との日々をここ方谷学舎高校の新しい学校づくりに詰め込みます。山田方谷先生をはじめ多くの偉人を輩出した伝統の教育を『目指す縦の力(志)とつながる横の力(品格)』に凝縮し、『旧くて新しい学校づくり』に挑みはじめて 3 年目。Team100 友は、旧き良き日本の伝統文化、礼の精神を大切に人とつながりあってよりよく生きていくことを提案し続けます。

## 校長あいさつ

「至誠惻怛」「自ら学び、考え、みんなで学校を創る」という学校教育目標のもと、生徒・教職員一丸となって「チーム方谷」に取り組んでいます。

生徒には、学習・部活動・地域の行事の参加などの活動を通して、実践力・行動力を身に付けてほしいと思います。

また、方谷學(品格教育)を積み重ねていく中で、「社会の一員としての自覚や認められる力」を育みたいとも思っています。そして、魅力的な人間に成長してほしいと願っています。

谷口 浩治  
校長



## 建学の精神

し せいそくだつ ち こうごういつ  
「至誠惻怛・知行合一」

郷土の偉人山田方谷先生の理念。まごころと慈しみを兼ね備え、言葉だけではなく、行動に移していくことができる人間を育てます。まずは、笑顔、挨拶・返事、掃除、言葉、所作。幸せに向かう習慣を形成し、応援される生徒、愛される学校をめざします。あなたが生まれてきたのには大きな意味がある。あなたにしかできないことがある。誰かを幸せにするために生まれてきた命。その奇跡の命を磨き、光輝かせて、颯爽澆刺と生きてほしいと願っています。

Team高梁、Team方谷学舎

## 校章

社会的孤立が進む我が国ですが、Team100 友は、大自然と共に生きる事、体験を通して育つ事、人とつながって学ぶ事を大切にしていきます。その理念をイメージした校章です。岡山大学名誉教授、方谷学舎高等学校初代校長 橋ヶ谷佳正氏によるデザインです。



# character-education(品格教育)の実践



- ・ 高梁市出身の山田方谷先生の考え方や『論語』を中心に、社会に出た時に必要な考え方や、よりよい人生を送るための行いを学びます。
- ・ 方谷記念館の館長さんや外部講師の方々の特別講座もたくさんあります。

- 言葉** 自分の考えに気をつけて。考えは言葉になるから
- 行動** 自分の言葉に気をつけて。言葉は行為になるから
- 習慣** 自分の行為に気をつけて。行為は習慣になるから
- 品格** 自分の習慣に気をつけて。習慣は品格になるから
- 運命** 自分の品格に気をつけて。品格は運命を創るから

☑ 「笑顔 あいさつ 言葉 清掃」を中心とした良い習慣作り

☑ 「方谷学(道德教育)」をはじめとする総合的な学習、特別活動の充実

☑ 「幸せな人生」を送るためによりよい生き方・考え方を学ぶ

## 教員紹介

教頭・国語  
小西 竣也

「わかる」楽しさと、「伝わる」よるこびを大切にしながら、国語の授業に取り組んでいます。教頭としても、生徒一人ひとりの声に耳を傾ける姿勢を大切にしています。

英語・情報  
若林 健斗

生徒の主体性かつ積極性と触れあう日々は、発見と驚きの連続です。これからも生徒共に成長して参ります。

社会・国語  
桑子 直也

桑子直也と申します。行くべき道を生徒たちと共に邁進していける教師でありたいです。

英語・家庭科  
浅野 香織

みなさんが、方谷学舎高等学校を卒業してよかったと思えるように、勉強はもちろん生活面でもサポートしていきます。

英語  
熱田 昭夫

音楽活動の目的は美の希求であり、美は哲学で問うべき命題です。謙虚に、遅しく、ともに学びたいと思います。

社会  
山本 克也

笑顔の絶えない学級、笑い声の多い学級づくりにこだわっています。野球部の強化、上の世界でも通用するような選手の育成にこだわっています。

体育  
井手康太郎

運動を通じて、何事にも前向きに挑戦できるようにサポートしていきます。

養護教諭  
神崎 彩香

みなさんの心身の健康をサポートします。「生徒に寄り添う」がモットーです。

養護教諭  
松岡美和子

生徒のみなさんの成長に寄り添っていききたいと思っています。

全普通科

# 日本文化コース

自国の歴史と伝統、文化を正しく理解し、継承することが国家の永続と繁栄につながります。一方、他国の歴史と伝統、文化を尊重することも国際理解には欠かせません。

歴史、古典、修辞学、礼儀作法、日本の伝統精神のみならず、外国語の習得から比較文化論、国際関係論に至るまで、幅広い学びを通して、よき家庭人、国家に有為な人材、そして真の国際人を育てます。

Understanding and carrying forward one's own history, traditions, and culture is essential for the lasting prosperity and continuity of a nation. At the same time, respecting the history and traditions of other countries is vital for fostering true international understanding.

Through a broad and balanced education — from history, classical literature, rhetoric, and traditional Japanese etiquette and values, to foreign language acquisition, cross-cultural studies, and international relations — we aim to nurture individuals who are thoughtful members of their families, valuable contributors to society, and genuine global citizens.



華道・茶道・装道など  
日本の伝統を幅広く学びます

※写真はイメージです

全普通科

# 進学コース

少数精鋭

個別に指導します

## ●特別進学系

学校教育の目的は人格の完成にあり、本校は品格教育を最重要課題と定めています。本校生徒は学問、芸術、体育、道徳を通じて、品格と教養を高めることを念頭に、日々精進しています。

「教養」にあたる独語〈Bildung〉は「いかに自分らしく生きるか」と、哲学探究する姿を表す語であり、ここに進路指導の真髄があるといっても過言ではないでしょう。

特別進学コースでは独自の特別カリキュラムを編成し、国公立大学を含め難関大学への進学を目指す生徒の勉学を力強く支援します。



基礎学力の定着を図ります

## ●総合進学系

教科学習を柱として、進学、就職、社会生活に必要な基礎学力の定着を図ります。中学校の復習も行い、学習に対する意欲を高め、各自の進路、夢や目標への支援・サポートをします。



全普通科

# アスリートコース

スポーツ競技としての技術を磨き、身につけるのはもちろんのこと、スポーツを通して「あいさつ、礼儀、マナー、忍耐力や協調性」など、社会で必要な「人間力」を育みます。

得意なスポーツを通して  
「人間力」を育成します



## ここ見て！ チェックポイント



### 1. 専門競技と連動したカリキュラム

スポーツコース独自のカリキュラムで、週2日（木曜日・金曜日）は午後から専門競技を学ぶ授業を行います。

### 2. スポーツ全般を学ぶ

専門スポーツ種目だけでなく、スポーツを理論的に幅広く学び、スポーツを生かした進路をサポートします。スポーツを通して礼儀を身に付け、社会において対応できる生徒を育てます。



全普通科

# 美容コース

倉敷ビューティーカレッジと提携し、在学中に美容師国家試験に挑戦できる数少ない高校の一つです。また、ネイルやサービス接遇などの資格取得にも挑戦できます。

最年少美容師を目指します



## ここ見て！ チェックポイント



### 1. 高校在学中に、美容師国家試験に挑戦

本校入学と同時に、専門学校倉敷ビューティーカレッジ（通信課程）へ入学し、高校と専門学校とのダブルスクール制で学ぶことで、3年生の2月（実技）、3月（筆記）に国家試験を受験します。

### 2. 国家試験合格を全員でサポート

1年生から国家試験問題を取り入れた授業を行っており、3年生の3学期からは美容師国家試験合格に向けて技術・理論を集中的に勉強します。美容の授業は、専門学校や外部講師の先生が、高校卒業後すぐに活躍できるように実践的な授業を行っています。



# 制服紹介

生徒一人ひとりの想いと意見を大切に、みんなで作った制服。着ることが誇りとなり、誰もが快適に過ごせるデザインです。

ブレザー



想いを着る、  
誇りをまとう

夏服 (半袖)



夏服 (ポロシャツ)



# 学校生活・イベント

- 4**
- 入学式
  - 倉敷BC入学式 (美容コース)
  - 新入生歓迎球技大会

- 5**
- 授業参観
  - 生徒総会
  - 進路ガイダンス
  - 第1回オープンスクール

- 6**
- 体育祭
  - 合同ウィンディングコンテスト (2-3年)

- 7**
- 三者懇談
  - インターシップ (2年)
  - 第2回オープンスクール
  - 野球部全校応援

- 8**
- 離島キャンプ (特別活動)
  - 第3回オープンスクール

- 9**
- 前日祭・文化祭

- 10**
- 修学旅行
  - 第4回オープンスクール

- 11**
- 生徒会役員選挙
  - 三者懇談 (1-2年)

- 12**
- 校内ウィンディングコンテスト (1年)

- 1**
- 美容師国家試験準備 (3年)

- 2**
- 卒業式

## 卒業生の声



継続が結果に  
つながった三年間

方谷學舎高校への入学の決め手となったのは、県内でも珍しい女子サッカー部の存在でした。高梁市内には吉備国際大学があり、シャルムの選手の皆さんと一緒に練習ができたことは貴重な経験となりました。勉学では、学校の授業に加えて、自主的に英検などの資格取得に励みました。文武の両立は辛い思いをすることもありましたが、継続することができたのはこの学校の環境があったからだと思います。将来は社会復帰を目指す患者さんのサポートをする理学療法士になりたいと思っています。方谷學舎高校で培った経験を活かして、努力していきたいと思っています。

井上 知恵 さん

川崎医療福祉大学 リハビリテーション学部 理学療法学科

Message

つながる食堂  
ひろがる笑顔



## 校内レストラン

本校のレストランは、学生や教職員の日々の食事を支える憩いの場です。親子丼、ハンバーグ、ハヤシライスなど、学生に人気の温かい定番メニューを日替わりで提供しており、栄養バランスとボリュームにこだわった手づくりの味が楽しめます。毎週水曜日には地域の皆さまにも開放し、「おいしい」を通じて人が集う場を目指しています。



### 毎週水曜日は、レストラン一般開放！

学内にあるレストランが、毎週水曜日だけ地域の皆さまにもご利用いただけるようになりました！

学生たちに人気のメニューを、ぜひ一度ご賞味ください！

- 開放日：毎週水曜日
- 営業時間：12時～13時

おすすめメニュー  
岡山NO.1「名玄うどん」販売中



創部 **3** 年目

# 硬式野球部

Baseball



Point—

情熱と努力を胸に、日々練習に励む選手たちが多数在籍。経験豊富なコーチ陣が、技術だけでなく人間性も育みます。野球を通じて得られる仲間との絆、勝利の喜び、そして成長の実感。方谷學舎高等学校硬式野球部で、そのすべてを体験しませんか？



NEW!!

新設

# ダンス部

Dance



Point—

本校ダンス部指導者として SACO 先生をお迎えし、新生ダンス部がスタートします。ダンススクールで学ぶ技術や知識を部活動で基礎からしっかり学べます。初心者大歓迎！「楽しく真剣に」をモットーに部員みんなが主役になれる場所を目指します。

## 顧問 SACO 先生

東京にてジャズダンスを基礎からテクニックまで専門的に学び、同時にヒップホップもこなす。得意分野はクラブジャズ。

ファッションブランドのモデル & 広告ダンサー・アーティストのコンサートツアーにて武道館ステージに立つなど、東京にて様々な経験を積み岡山に帰郷。

ダンス講師として県内外問わずレッスン指導にあたり、新人アーティストの育成、川崎医療短期大学では医療保育科の授業にてダンス指導を行う。コレオグラファーとしても「うらじゃ」参加チームの振付を手掛け優勝に導く。

講師をしつつ自身のスキル向上の為、単身 NY に渡りダンス指導を受ける。

2011年ダンススタジオを設立しオーナーを務める。近年ではダンサー育成に力を入れると共に、舞台やコレオグラファーとしても活動の幅を広げ、今年行われた倉敷市創作舞台育成事業のミュージカル『この道』に携わる。



スタジオ HP

NEW!!

新設

# 吹奏楽部

Concert Band



Point

クラリネット奏者、指揮・指導者として国内外で活動し、多くの学校や団体を全国大会に導いた実績を持つ指導者を迎え、吹奏楽部の更なる飛躍を目指します。音楽活動は美の創造です。美を追求し、仲間と人間性を磨き合い、感動で震える本物の音楽を目指しませんか。方谷學舎で出逢う仲間と音楽があなたの一生の宝物になることと確信します。

## 顧問 熱田 昭夫 先生

吹奏楽といえば、管楽器、打楽器による合奏を意味しますが、本校では管楽、弦楽、声乐、邦楽、ピアノ、作曲…と全ての音楽活動に共に取り組む仲間を募集しています。

音楽は美学です。音楽を深めながら、皆さんの毎日が美しく充実したものになり、その積み重ねが美しい生き方と人生に繋がると確信しています。

高梁市は文化と歴史薫る魅力溢れる城下町です。この素敵な街で一緒に学問と音楽に打ち込みましょう。



## 神楽部

NEW 新設

高梁市の誇る伝統芸能「備中神楽」を受け継ぐ新たな部活動として、神楽部の創設を予定しています。地域の文化に触れ、守り、未来へとつなぐ。そんな志を持った生徒たちとともに、一から舞や楽器の技術を学び、地域の祭りや行事にも積極的に参加していく予定です。初心者でも大歓迎。地域の神楽保存会や地元の方々と協力しながら、伝統の魅力と楽しさを体感し、表現していく部活動をめざします。ここから、新しい神楽の風を起こしましょう。

## 軟式野球部

NEW 新設

本校では、軟式野球部の創部を予定しています。まだ何も無いグラウンドに、一球一打の軌跡を刻んでいく。私たちの野球は、ここから始まります。部員一人ひとりの挑戦が、チームの歴史になります。基本から丁寧に練習を重ね、公式戦出場や地域大会への参加も目指します。仲間とともに汗を流し、学び合い、支え合う日々は、かけがえのない時間になるはずです。一緒に「はじめの一歩」を踏み出してみませんか。

## SNS発信サークル

NEW 新設

本校の SNS サークルは、「学校の魅力を、自分たちの言葉で伝える」ことを目的とした新しい発信型サークルです。行事や日常の風景、部活動の活躍や先生方の想いなど、校内の「リアルな今」を撮影・編集し、SNSを通じて広く発信していきます。ただ「投稿する」だけでなく、「伝えたいことを、どう届けるか」を考える力が育ちます。仲間と協力してコンテンツを企画・運営する経験は、進路や社会でも生きる貴重な学びになるはずです。あなたの視点で、本校の魅力を世界に届けてみませんか？

## 男子寮



寮では静かな環境の中で学習に取り組むことができ、同級生や先輩たちとの関係を深めることができます。

専従の寮監と教員が連携しながら、保護者に代わり指導します。警備システムを整え、セキュリティには万全の注意を払っています。



Wi-Fi完備



警備システム

寮生活について詳しくはこちらから



# 聴講コース

(生涯学習コース)

※年齢・スキル不問、地域のどなたでも受講可能

地域の皆様により豊かな生活を送っていただくために、

3つの文化コースの講座を開講しました!



## 初級者向き英会話コース 実生活に役立つ基本的英会話!

### 学べる内容

- ・挨拶と自己紹介
- ・自分や他人を描写する
- ・日々の活動について話す
- ・道を尋ねたり、指示する
- ・食べ物や買い物について話す
- など



— 講師 —  
Alison Sturley 先生

## 絵画コース 楽しみながら感性を磨き、スキルアップ!

### 学べる内容

- ・形のとらえ方と鉛筆の使い方
- ・鉛筆デッサン I
- ・鉛筆デッサン II 続
- ・静物画 & 着色 [色鉛筆]
- ・静物画 & 着色 [色鉛筆]
- など



— 講師 —  
小川 一生 先生

## 書道コース 「書は人なり」心を映す文字を大切に、書く楽しさ、喜びを通して潤いある豊かな人生を

### 学べる内容

- ・ガイダンス & 基本姿勢
- ・言葉や文字の表す意味の習得
- ・表現力 (技術・強弱・意気込み)
- ・実践 (練習・ポイント指導)
- ・作品の仕上げ (評価・意見交換)
- など



— 講師 —  
板野 越子 先生

## 小中学生 夏休み子ども寺子屋

- わくわく理科教室
- 必ず上達する  
毎日の基礎練習講座  
～クラリネット編～
- 習字の宿題  
書道教室
- 夏休み  
宿題仕上げ教室



## 飛彰塾 高梁会場

～先人の言葉に学ぶよりよい生き方～

場所 方谷學舎高等学校 PM6:30～7:30

塾頭 小西 0866-56-0015

開催予定 6/9(月)

7/7(月) 8/4(月)

※予定は変更になる場合がございます。詳細はホームページをご確認ください

令和8年度入学生対象



# OPEN SCHOOL

5/24(土)  
予定

方谷學舎高校スペシャルアンバサダー

シンガーソングライター **う～み**



♪ **スペシャルコンサート** ♪

**「う～みと唄う、唱歌の数々」**

7/26(土)  
予定

**ダンス部  
発表会**



8/23(土)  
or  
8/30(土)  
予定

詳しくはHPで  
ご確認ください

**野球部  
体験入部など  
各部活動体験**



お申し込みはこちらから▶



## 講演会

### 「命輝くお話たち」

急激な社会の変化の中で子どもたちの心に様々なねじれのしわ寄せが押し寄せ、いじめ、不登校など大切な「命」が輝きにくい現代社会となっています。「よりよく生きる事を学ぶ」方谷學舎高校では、命を輝かせるきっかけとなるような素敵な講師をお呼びし、定期的に講演会を継続していきます。

## 令和 教師塾

道徳・総合的な学習・特別活動  
のこれから

教育の目的は「人格の形成」。しかし、激変する社会の中で何かと大切な事が見えなくなりがちな昨今。そうした時代の中で、失われゆく体験活動を大切にし、人と人をつなぎながら、学校教育、家庭教育、社会教育を支えたいと願う「Team100友」。20年前、実績を重ねた「教師塾」を令和に蘇らせ、現場で頑張る先生方を応援したいと考えています。

# イベント情報・お知らせ2025

※詳細はP9・10へ

※予定は変更になる場合がございます。  
詳細はホームページをご確認ください



## ●オープンスクール

第1回: **5/24** 土  
◆イベント: 「う〜み」コンサート

第2回: **7/26** 土  
◆イベント: ダンス部発表

第3回: **8/23** 土 または **30** 土  
◆イベント: 野球部体験入部  
※詳しい日程はホームページをご確認ください。

第4回: **10/4** 土  
**9:30~12:00** (受付9:00)  
(学校案内、生徒による学校紹介、入学相談、etc.)

## 各地域学校説明会開催

津山・真庭・新見・高梁・吉備中央・総社・井原・矢掛・倉敷  
詳細は6月以降ホームページで、またはお電話でお問い合わせください

## ●飛彰塾

6/9 月・7/7 月・8/4 月 PM6:30~7:30

- 場所: 方谷學舎高等学校
- 塾頭: 小西

## ●聴講コース

### 初級者向き英会話コース

5/15 水・22 水・29 水 6/5 水・12 水 10:45~12:15

- 場所: 方谷學舎高等学校
- 講師: Alyson Sturley 先生

### 絵画コース

8/19 火・26 火・9/2 火・9 火・16 火 10:00~12:00

- 場所: 方谷學舎高等学校
- 講師: 小川 一生 先生

### 書道コース

5/20 火・27 火・6/3 火・10 火・17 火 10:45~12:15

- 場所: 方谷學舎高等学校
- 講師: 板野 越子 先生



## 交通アクセス

- お車で越しの方…岡山自動車道賀陽ICより車で20分
- 電車でお越しの方…JR伯備線 備中高梁駅下車徒歩15分
- バスでお越しの方…JR伯備線 備中高梁駅から  
広小路バス停より徒歩1分、  
武家屋敷入口バス停より徒歩1分



高梁駅から方谷學舎高校まで  
朝の**無料送迎バス**有り!



方谷學舎高等学校  
HOUKOKUGAKUSHA HIGH SCHOOL

〒716-0004 岡山県高梁市内山下150  
Tel : 0866-22-2205 (代表)  
Fax : 0866-22-3494  
mail : nyushi@houkoku-gakusha.ed.jp

詳しくは  
本校ホームページを  
ご覧ください

